

Elevark: Kosttilskud og stærke vitaminer

Opgave til undersøgelse af produkt fra virksomheden

I vil sandsynligvis få udleveret et glas eller pakke med et af virksomhedens produkter. Hvis det ikke er muligt, findes der eksempler på [Fødevarestyrelsens](#) hjemmeside eller på [Lægemiddelstyrelsens](#) hjemmeside. Kosttilskud, naturlægemidler og/eller stærke vitamin- og mineralpræparater skal nemlig registreres, når de skal markedsføres i Danmark.

Er produktet medicin, kosttilskud, naturlægemidler, stærke vitaminer eller mineraler?
Hvordan gavner – ifølge producenten - produktet kroppen og sundheden? Vær opmærksom på, at her må der alene anvendes godkendte sundhedsanprisninger for kosttilskud. Se mere her .
Findes der dokumentation for produktets virkning?
Hvad indeholder produktet?
Hvem er produktet tiltænkt (børn, ældre, alle)?
Er der en begrænsning på, hvor meget af produktet man må indtage? Hvis ja – hvad er begrænsningen?
Gives der andre relevante oplysninger om produktet?
Spørg eventuelt virksomhedsrepræsentanten om, hvor i kroppen kosttilskuddet/produktet frigives, og hvordan det optages i kroppen?