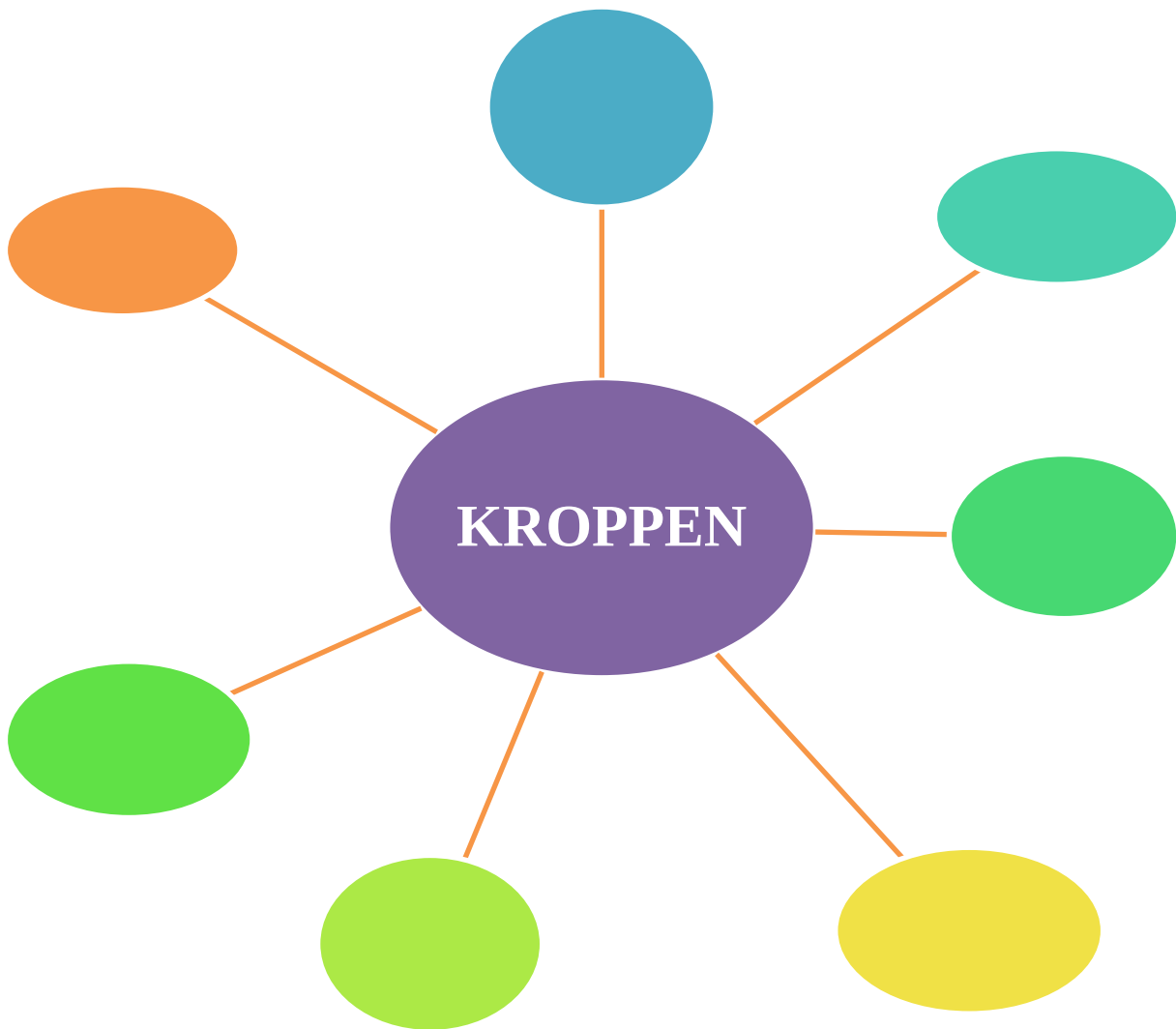


# INDHOLD

Elevark 1: Kroppen.....	2
Elevark 2: Kroppens rejse gennem livet .....	3
Elevark 3: Hvad består menneskekroppen af? .....	4
Elevark 4: Hvad påvirker menneskekroppen? .....	5
Elevark 5: Kroppens funktioner og sanser .....	6
Elevark 6: Interview med beboer på plejehjem .....	7
Elevark 7: Aktivitetsprogram.....	8
Elevark 8: Tip en 13'er.....	9

## Elevark 1: Kroppen

Skriv ord ned i boblerne, som du forbinder med kroppen.

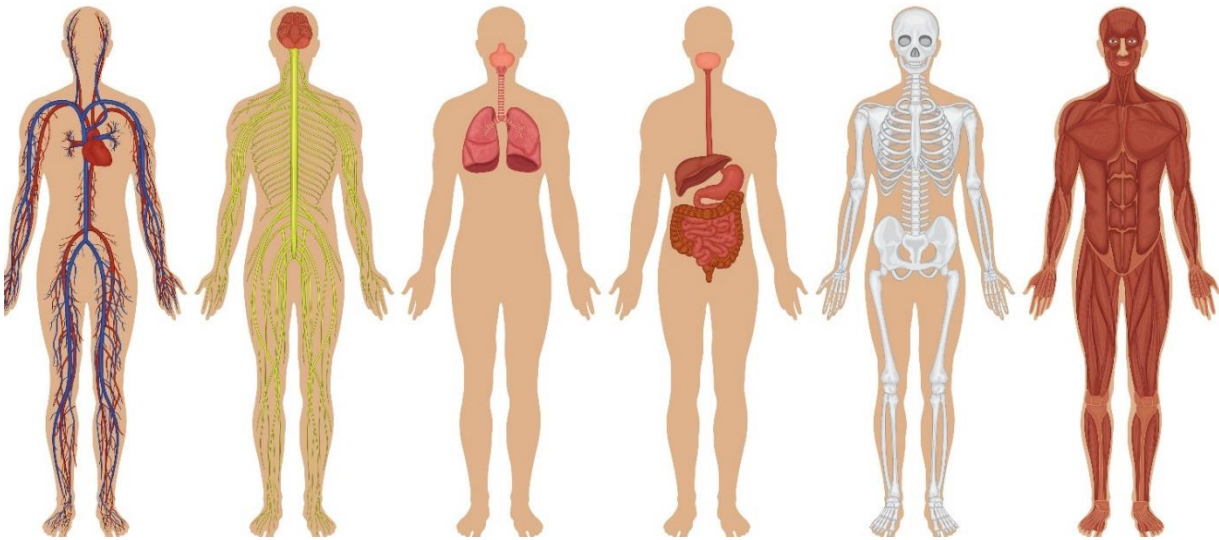


## Elevark 2: Kroppens rejse gennem livet

Du skal beskrive en baby, en voksen og en ældre person. Du må selv vælge, om det er en mand eller kvinde. Du kan i beskrivelsen f.eks. forklare, hvad man kan og ikke kan.

Beskriv en baby	Beskriv en voksen	Beskriv en ældre person
Tegn kroppen:	Tegn kroppen:	Tegn kroppen:

### Elevark 3: Hvad består menneskekroppen af?



**Indeni:**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Udenpå:**

---

---

---

---

---

---

## **Elevark 4: Hvad påvirker menneskekroppen?**

Hvad påvirker kroppen gennem livet? Hvad er godt for kroppen? Hvad kan kroppen tage skade af?

Kom med eksempler og forklaringer:

---

---

---

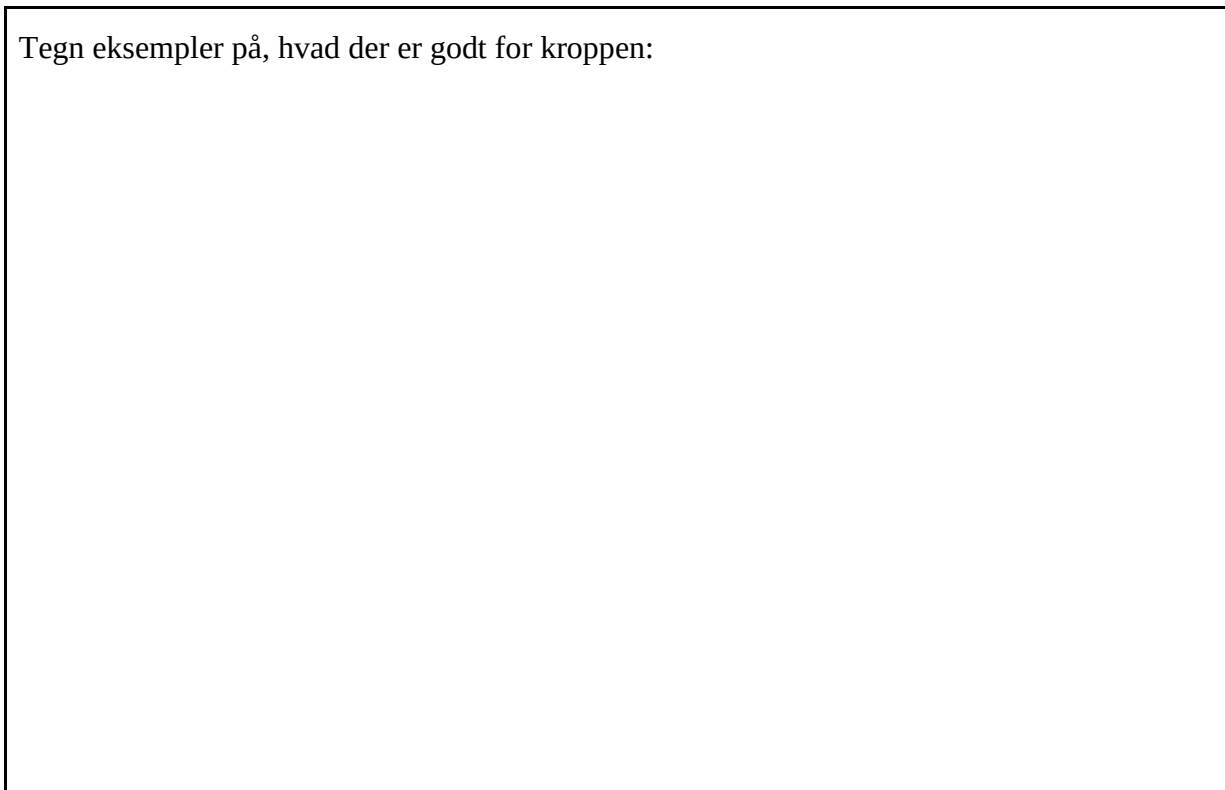
---

---

---

---

Tegn eksempler på, hvad der er godt for kroppen:



## **Elevark 5: Kroppens funktioner og sanser**

Tal med din sidemakker om, hvad bruger man musklerne til. Skriv jeres svar ned her.

---

---

---

Hvad er de fem sanser, og hvad bruger man dem til? Skriv jeres svar ned her.

---

---

---

**Efter øvelserne med bind for øjnene og stum-leg:**

Hvordan var det ikke at kunne se noget?

---

---

---

Hvordan var det ikke at måtte sige noget?

---

---

---

## Elevark 6: Interview med beboer på plejehjem

Skriv navnet på personen, I interviewer: \_\_\_\_\_

Start med at fortælle om jer selv: Alder, klassetrin, interesser.

Spørgsmål:	Svar:
Hvilket årstal er du født i?	
Hvad har du arbejdet med?	
Hvad kunne du godt lide ved dit arbejde?	
Har du børn? Hvis ja: Hvor mange?	
Hvad kan du godt lide at lave?	
Hvad kan du godt lide ved at bo her?	
Har du dyrket sport i dit liv? Hvis Ja: hvilken form for sport?	
Find selv på flere spørgsmål	

Navne på alle i gruppen: \_\_\_\_\_

## Elevark 7: Aktivitetsprogram

I skal lave et aktivitetsprogram med op til fire forskellige øvelser til den beboer, som I talte med på plejehjemmet. Programmet skal vare ca. 3-4 minutter og skal skrives ned og tegnes. Hvis I har mulighed for det, kan I evt. filme øvelserne.

Beskrivelse af øvelse: Udførelse og antal gentagelser.	Tegning af øvelse:



## Elevark 8: Tip en 13'er

	Tip en 13'er	Rigtigt	Forkert
1.	Kroppen stopper med at ændre sig, når man fylder 50 år.		
2.	Skelettet kan reparere sig selv.		
3.	Sanserne bliver dårligere med alderen.		
4.	Balancen sidder i spiserøret.		
5.	Bevægelse er vigtigt for kroppen gennem hele livet.		
6.	Fællesskab er vigtigt for en god alderdom.		
7.	Tånegle stopper med at vokse, når man er gammel.		
8.	Levealderen for et menneske i Danmark er ca. 55 år.		
9.	Søvn er vigtigt for menneskekroppen.		
10.	Hørelsen er det første, der stopper med at virke, når man bliver gammel.		
11.	Når man er gammel, stopper ens celler med at dele sig.		
12.	Din krop bliver ikke gammel, hvis du kun spiser grøntsager.		
13.	Du mister din hukommelse, når du bliver gammel.		